

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Printemps college/ Lycee/ Adultes

Lundi 09/03/2020	Mardi 10/03/2020	Judi 12/03/2020	Vendredi 13/03/2020
E N T R É E S			
Radis au beurre	Crêpes au jambon et emmental	Houmous sur pain toasté	Tomates vinaigrette
S A L A D E S			
Cubes de betteraves Pommes de terre au surimi Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Salade bretonne (chou-fleur, h.verts et tomates) Salade verte et dés de mimolette Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Céleri remoulade Riz à la tomate et aux olives Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Concombre rondelles Haricots rouges en salade façon texane Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
P L A T S			
Colin d'alaska pané Wings de poulet	Colin d'alaska sauce cresson Gratin de macaronis aux brocolis et cheddar Merguez	Boudin noir aux pommes Crispidor au fromage Merlu et sauce vatapa	Boulettes de soja sauce samourai Filet de colin lieu sauce au citron
G A R N I T U R E S			
Blé au poivron Duo carotte	Haricots beurre persillé Macaroni Salade verte	Courgettes braisées Frites	Jardinière de légumes Semoule au coulis de tomate
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts natures Camembert Rondelé ail et fines herbes	Assortiment de yaourts natures Edam Fromage frais fraidou	Assortiment de yaourts natures Brie Petit moule	Assortiment de yaourts natures Kiri Mimolette
D E S S E R T S			
Corbeille de fruits Donuts Entremets flan saveur vanille Smoothie au kiwi et pomme	Compote allégée tutti frutti Corbeille de fruits Milk shake à la vanille Pain perdu	Compote allégée pomme cassis Corbeille de fruits Gâteau aux pommes Mousse au chocolat	Compote allégée pomme fraise Corbeille de fruits Fromage blanc au miel Tarte au citron