

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus protectorat printemps 2020

Lundi
09/03/2020

Mardi
10/03/2020

Judi
12/03/2020

Vendredi
13/03/2020

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Concombre rondelles
Pas d'allergènes

PLATS

Aiguillette de poulet sauce citron
Gluten

Merguez
Pas d'allergènes

Colin d'alaska sauce basilic
Céleri, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Filet de colin lieu sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Oeuf dur sauce mornay gratinés
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de dinde sauce forestière
Gluten, Lait

GARNITURES

Blé au poivron
Gluten

Haricots beurre persillé
Céleri

Courgettes braisées
Gluten

Jardinière de légumes
Céleri

Duo carotte
Céleri

Macaroni
Gluten

Frites
Pas d'allergènes

Semoule au coulis de tomate
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Emmental
Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Gâteau basque
Oeufs, Gluten, Lait

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat au lait
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE